

Triatlon mindenkinek:



AQUATLON

RÖVID TÁVÚ VERSENY



ÉS

TRIATLON
MINDENKINEK

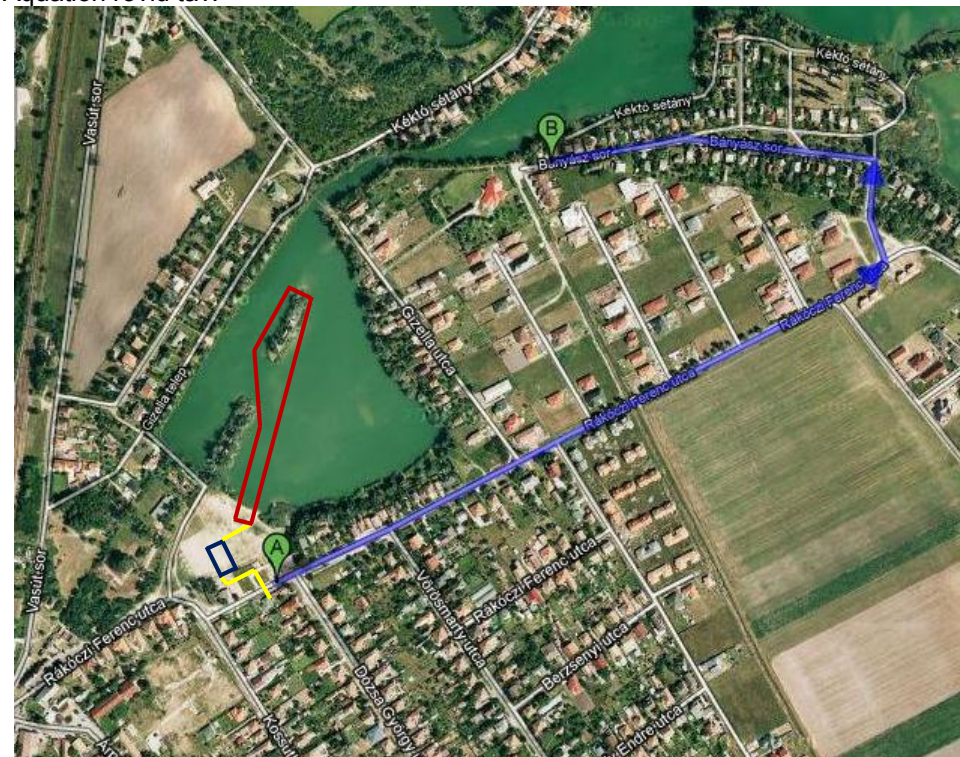
DÉLEGYHÁZA

2013. augusztus 11.

hu.srichinmoyraces.org

nonatlon.hu

Aquatlon rövid táv:



Fővédnök: dr. Riebl Antal, Délegyháza polgármestere
Szervezőbizottság: Sri Chinmoy Marathon Team és a
Délegyházi Községi Sportegyesület
Versenyigazgató: Horváth Mária
Vezető versenytábornok: Csörgör Péter

Helyszín: Délegyháza, 1-es Tó (Rákóczi út).
Megközelítés: az 51-es út 31-es kilométerszelvényénél keleti irányba haladva 4 km, ill. vasúttal vagy busszal (az állomásoktól 500 m).

Versenytáv:

Aquatlon rövid táv:
5 km futás (2 kör) – 1 km úszás (2 kör) - 5 km futás (2 kör)
Váltóban 2-3 fős csapattal lehet indulni.
Triatlon mindenkinek:
0,2 km úszás – 4 km kerékpár (2 kör) – 1 km futás

Korosztály (csak egyéni – a születési év határozza meg):

Aquatlon:	1994 - (junior)	Triatlon:	2000 - (újonc)
	1974 - 1993 (felnőtt)		1996 - 1999 (ifjúsági)
	- 1973 (senior)		1974 - 1995 (felnőtt)
			- 1973 (senior)

Résztevők:

Az egyéniben és a váltóban is bárki elindulhat, aki a versenyre benevezett és a Magyar Triatlon Szövetség (MTSZ) versenyszabályzatát betartja.

Nevezés:

Banki átutalással a Sri Chinmoy Marathon Team, CIB 10700622-45314807-51100005 számú bankszámlaszámra (a közlemény rovatba kérjük a nevek és a futam feltüntetését).

Nevezni a nevezési díj egyidejű befizetése mellett a hu.srichinmoyraces.org oldalon vagy a hungary@srichinmoyraces.org címen lehet.

<u>Nevezési díj:</u>	<u>aquatlon</u>	<u>aquatlon csapat</u>	<u>triathlon</u>
június 4-éig átutalva:	2000 Ft	3000 Ft	500Ft
július 2-éig átutalva:	3000 Ft	4000 Ft	700Ft
július 30-áig átutalva:	4000 Ft	5000 Ft	900Ft
augusztus 9-éig regisztrálva*:	5000 Ft*	6000 Ft*	1200 Ft*
augusztus 11-én 9:30 óráig*:	6000 Ft*	7000 Ft*	1500 Ft*

*Fizetés készpénzben a helyszínen.

A délegyházi lakosok az aktuális nevezési díjból 50 % kedvezményt kapnak.

Aquatlon versenypálya

Úszás:

2 kör. Várható víz hőmérséklet 24-28 °C.

Futás:

4 kör Délegyháza belterületén megfelelő minőségű földúton, ill. aszfaltozott úton részleges útlezárással. Szintkülönbség nincs.
A melleket is takaró felsőrész használata kötelező.

Depó:

A depóban minden versenyző csak a saját számával ellátott területet használhatja.

Triatlon versenypálya

Úszás:

1 hossz Várható víz hőmérséklet 23-26 °C.

Kerékpározás:

2 kör Délegyháza belterületén (jó/megfelelő útburkolat) részleges útlezárással. Szintkülönbség nincs.
Becsatolt bukósisak használata nélkül a kerékpár nem mozgatható el!
A bolyozás engedélyezett.

Futás:

1 kör Délegyháza belterületén megfelelő minőségű földúton, ill. aszfaltozott úton részleges útlezárással. Szintkülönbség nincs.
A melleket is takaró felsőrész használata kötelező.

Depó:

A depóban minden versenyző csak a saját számával ellátott területet használhatja, a felszerelést a kerékpár bal oldalán kell tárolni.

Díjazás:

A verseny minden célba érkezője oklevelet kap ajándékba.

A verseny abszolút helyezést elért 1-3 férfi és női versenyzői korosztályonként kupa, illetve éremdíjazásban részesülnek.

Aquatlon egyéni előnevezők emblémázott pólót kapnak.

Időrend:

08:30 - 09:30 versenyiroda nyitva: helyszíni nevezés és rajtszámfelvétel
09:20 - 10:00 depó nyitva
10:00 triatlon mindenkinek RAJT
10:28 - 10:45 triatlon mindenkinek célba érkezés
11:00 **aquatlon rövid táv** RAJT
11:40 - 12:40 kidepózás
11:55 - 12:35 aquatlon rövid táv célba érkezés
13:00 eredményhirdetés

Információ:

E-mail: hungary@srichinmoyraces.org, nonatlon@nonatlon.hu

Tel.: Horváth Mária 70/9314 882, Csörgör Péter 70/5244 984